

Циклограмма организованной деятельности детей по физической культуре для средняя группы № 4 «Ертегілер әлемі»

Месяц: Январь. Неделя: первая 6.01-10.01.2025 г

Дата проведения	Задачи организованной деятельности	Оборудование	Ход ОД
6.01	Развивать ориентировку в пространстве при ходьбе в разных направлениях; учить ходьбе по уменьшенной площади опоры, сохраняя равновесие. Построение, перестроение; строиться в колонну по одному, в шеренгу. Перестраиваться в звенья по два, по три, равнение по ориентирам.	Бубен, свисток, конус	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, ходьба «змейкой». Бег с разными заданиями: бег с ускорением и замедлением темпа, со сменой ведущего.</p> <p>II. Основная часть 9. ОРУ (Общеразвивающие упражнения) без предмета (карточка № 1) 10. ОВД: 1) Прыжки на двух ногах с продвижением вперед на расстояние 2-3 метра 2) Ползание на четвереньках по прямой на расстояние до 8 метров между предметами. Подвижная игра: Подвижная игра: «Ловишки» (карточка № 13)</p> <p>III. Заключительная часть Малоподвижная игра «Найди свое место» (карточка № 2). Дыхательные упражнения.</p>
8.01	Ходьба в колонне по одному, в чередовании с бегом, координация движений рук и ног, соблюдение правильной осанки. Построение, перестроение; строиться в колонну по одному, в шеренгу.	Бубен, свисток, веревка.	<p>I. Вводная часть Ходьба в колонне по одному, в чередовании с бегом, координация движений рук и ног, соблюдение правильной осанки</p> <p>II. Основная часть 1. ОРУ (Общеразвивающие упражнения) без предмета (карточка № 1) 2. ОВД: 1). Подлезание под веревку, поднятую на высоту 50 см правым и левым боком вперед. 2). Прыжки на одной ноге (по 4-5 раз на правой и левой ноге) Подвижная игра: «Ловишки» (карточка № 13)</p> <p>III. Заключительная часть Дыхательные упражнения «Шарик» (карточка № 1). Организованный выход из зала.</p>
10.01	Формировать навык ритмичной ходьбы, развивать слуховое внимание, умение начинать и заканчивать	Бубен, свисток, мяч.	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, бег. Построение, перестроение в колонну.</p> <p>II. Основная часть 9. ОРУ без предмета (карточка № 1) 10. ОВД:</p>

Циклограмма организованной деятельности детей по физической культуре для средняя группы № 4 «Ертегілер әлемі»

Месяц: Январь. Неделя: третья 20.01-24.01.2025г

Дата проведения	Задачи организованной деятельности	Оборудование	Ход ОД
20.01	Ходьба в колонне по одному, в чередовании с бегом, координация движений рук и ног, соблюдение правильной осанки. Бег с разными заданиями. Построение, перестроение; строиться в колонну по одному, в шеренгу. Перестраиваться в звенья по два, по три, равнение по ориентирам.	Бубен, свисток, мяч.	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, ходьба «змейкой», бег.</p> <p>II. Основная часть 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения) без предмета (карточка № 2) 2.ОВД: 7) Катание мяча друг другу из положения стоя (расстояние 1,5); 8) Прыжок вверх с касанием предмета головой. Подвижная игра: «Пробеги тихо» (карточка № 47)</p> <p>III. Заключительная часть Релаксация «Осенний лес». Закрывает глаза и под музыку представляют, как шелестит листва.</p>
22.01	Развивать умение действовать по сигналу педагога; ходьба в колонне по одному, в чередовании с бегом, координация движений рук и ног, соблюдение правильной осанки. Построение, перестроение; строиться в колонну по одному, в шеренгу. Перестраиваться в звенья по два, по три, равнение по ориентирам.	Бубен, свисток, мешочки.	<p>I. Вводная часть Ходьба в колонне по одному, в чередовании с бегом, координация движений рук и ног, соблюдение правильной осанки</p> <p>II. Основная часть 1. ОРУ (Общеразвивающие упражнения) без предмета (карточка № 2) 2.ОВД: 1) Метание в горизонтальную цель (с расстояния 2-2,5 м) правой и левой рукой; Подвижная игра: «Совушка» (карточка №45)</p> <p>III. Заключительная часть Малоподвижная игра: «Замри». (карточка №8) Организованный выход из зала.</p>
24.01	Развивать у детей слуховое внимание, координацию движений, чувство ритма. Построение, перестроение; строиться в колонну по одному, в шеренгу. Перестраиваться в звенья по два, по три, равнение по	Бубен, свисток.	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, ползание по залу, бег.</p> <p>II. Основная часть 1.ОРУ без предмета (карточка № 2) 2.ОВД: 1) Ползание на четвереньках с опорой на ладони и колени в прямом направлении на расстояние 6м; 2) Подпрыгивание на двух ногах (ноги вместе-ноги врозь).</p>

движения под музыку.
Ходьба по скамейке с
выполнением задания:
расходиться вдвоем на
скамейке, начиная идти с
двух сторон; прыжки на
месте на правой и левой
ноге.

1). бросание мяча друг другу снизу и ловля его.
(на расстоянии 1,5 м)

Подвижная игра: «Найди себе пару» (карточка № 19)

III. Заключительная часть

Малоподвижная игра «Найди свое место» (карточка № 2).

Дыхательные упражнения.

Организованный выход из зала.

Методист:  Г.Е. Ахмеджанова

Инструктор по физической культуре: Есимов. А.О

Циклограмма организованной деятельности детей по физической культуре для средняя группы № 4«Ертегілер әлемі»

Месяц:Январь. Неделя: вторая 13.01-17.01.2025г

Дата проведения	Задачи организованной деятельности	Оборудование	Ход ОД
13.01	Упражнять детей в ходьбе и беге всей группой в прямом направлении за инструктором; Построение , перестроение; строиться в колонну по одному, в шеренгу. Перестраиваться в звенья по два, по три, равнение по ориентирам. Прыжки на короткой скакалке.	Бубен, свисток, Гимнастическая стена,мяч.	I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, ходьба «змейкой» ,бег. II.Основная часть 1.ОРУ с мячом (карточка № 1) 2.ОВД: 1) Лазанье по гимнастической стенке вверх-вниз чередующимся шагом, переход с пролета на пролет вправо, влево. Подвижная игра: «Найди свой домик» (карточка № 5). III. Заключительная часть Малоподвижная игра: «Угадай по голосу» .(карточка №6) Организованный выход из зала.
15.01	Упражнять детей в ходьбе и беге всей группой в разных направлениях за инструктором; Построение , перестроение; строиться в колонну по одному, в шеренгу. Перестраиваться в звенья по два, по три, равнение по ориентирам. Прыжки на короткой скакалке.	Бубен, свисток,мяч, обручи, мешочки.	I. Вводная часть Ходьба в колонне по одному , в чередовании с бегом, координация движений рук и ног, соблюдение правильной осанки II.Основная часть 1.ОРУ с мячом (карточка № 1) 2.ОВД: 1) Метание на дальность правой и левой рукой. Подвижная игра: «Цветные автомобили» (карточка №34) III. Заключительная часть Дыхательные упражнения «Шарик» (карточка № 1). Организованный выход из зала.
17.01	Формирование навыка ритмичной ходьбы, развитие слухового внимания, умения начинать и заканчивать движения под музыку. Построение , перестроение; строиться в колонну по одному, в шеренгу. Перестраиваться	Бубен, свисток,мяч.	I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, ,бег. Построение, перестроение в колонну. II.Основная часть 1.ОРУ с мячом (карточка № 1) 2.ОВД: 1. Прыжки на двух ногах , продвигаясь вперед на расстояние 2 м; Подвижная игра: «Самолеты» (карточка № 5) III. Заключительная часть Дыхательные упражнения: «Поворот ». (карточка №13) Организованный выход из зала.

в звенья по два, по три,
равнение по ориентирам.
Прыжки на короткой
скакалке.

Методист:  Г.Е. Ахмеджанова

Инструктор по физической культуре: Есимов. А.О

ориентирам.

Подвижная игра : «Баскетбол». (карточка №69)

III. Заключительная часть

Дыхательные упражнения «Крылья». (карточка №10)

Организованный выход из зала.

Методист:  Г.Е. Ахмеджанова

Инструктор по физической культуре: Есимов. А.О

Циклограмма организованной деятельности детей по физической культуре для средняя группы № 4 «Ертегілер әлемі»
Месяц: Январь. Неделя: четвертая 27.01-31.01.2025г

Дата проведения	Задачи организованной деятельности	Оборудование	Ход ОД
27.01	Перестраиваться в звенья по два, по три, равнение по ориентирам. Бросание мяча друг другу и ловля его двумя руками. (расстояние 1,5-2 м)	Бубен, свисток, конус, мяч.	I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, ходьба «змейкой», бег. II. Основная часть 1.ОРУ с мячом (карточка № 2) 2.ОВД: 1) Ползание «змейкой» между расставленными предметами 2) Катание мячей через ворота с расстояния 1,5м. Подвижная игра «Кто скорее соберет?» (карточка №16) III. Заключительная часть Дыхательные упражнения: «Поднимаемся на носочки» (карточка №11). Организованный выход из зала.
29.01	Развивать ориентировку в пространстве; умение действовать по сигналу; Ходьба на носках, с высоким подниманием колен, змейкой. Бег с ускорением и замедлением темпе, со средней скоростью в чередовании с ходьбой. Построение, перестроение; строиться в колонну по одному, в шеренгу. Перестраиваться в звенья по два, по три, равнение по ориентирам.	Бубен, свисток, мяч,	I. Вводная часть Ходьба в колонне по одному, в чередовании с бегом, координация движений рук и ног, соблюдение правильной осанки II. Основная часть 1.ОРУ с мячом (карточка № 2) 2.ОВД: 1) Перебрасывание мяча двумя руками из-за головы через препятствия (с расстояния 2 метра) Подвижная игра: «Воробушки» (карточка №26) III. Заключительная часть Малоподвижная игра: «1-2-3-повтори». (карточка №5) Организованный выход из зала.
31.01	Развивать у детей слуховое внимание, координацию движений, чувство ритма; Ходьба на носках, с высоким подниманием колен, змейкой. Бег с	Бубен, свисток, мяч, шнур.	I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, ползание по залу, бег. II. Основная часть 1.ОРУ с мячом (карточка № 2) 2.ОВД: 1.) Лазанье под шнур 2) Перешагивание через рейки лестницы, приподнятой на 20-25 см от пола.

ускорением и замедлением темпе, со средней скоростью в чередовании с ходьбой. Построение, перестроение; строиться в колонну по одному, в шеренгу. Перестраиваться в звенья по два, по три, равнение по ориентирам.

Подвижная игра: «Волк и зайцы» (карточка №6)

III. Заключительная часть

Дыхательные упражнения: «Дыхательные упражнения «Насос». (карточка №3)

Организованный выход из зала.

Методист:  Г.Е. Ахмеджанова

Инструктор по физической культуре: Есимов. А.О

Циклограмма организованной деятельности детей по физической культуре для средняя группы № 4«Ертегілер әлемі»

Месяц:Декабрь. Неделя: первая 4.12-7.12.2024г

Дата проведения	Задачи организованной деятельности	Оборудование	Ход ОД
4.12	Развивать ориентировку в пространстве при ходьбе в разных направлениях; учить ходьбе по уменьшенной площади опоры, сохраняя равновесие. Построение , перестроение; строиться в колонну по одному, в шеренгу. Перестраиваться в звенья по два, по три, равнение по ориентирам. Прыжки вверх с разбега, перепрыгивание через шнур.	Бубен, свисток,конус	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, ходьба «змейкой» . Бег с разными заданиями: бег с ускорением и замедлением темпа, со сменой ведущего.</p> <p>II.Основная часть 7. ОРУ (Общеразвивающие упражнения) без предмета (карточка № 1) 8. ОВД: 1) Прыжки на двух ногах с продвижением вперед на расстояние 2-3 метра 2) Ползание на четвереньках по прямой на расстояние до 8 метров между предметами. Подвижная игра: Подвижная игра :«Ловишки» (карточка № 13)</p> <p>III. Заключительная часть Малоподвижная игра «Найди свое место» (карточка № 2). Дыхательные упражнения.</p>
6.12	Ходить с выполнением заданий,взявшись за руки,держась за веревку,с остановкой, приседанием,поворотом,обходить предметы,с перешагиванием через предметы.	Бубен, свисток,веревка.	<p>I. Вводная часть Ходьба в колонне по одному , в чередовании с бегом, координация движений рук и ног, соблюдение правильной осанки</p> <p>II.Основная часть 1. ОРУ (Общеразвивающие упражнения) без предмета (карточка № 1) 2.ОВД: 1).Подлезание под веревку , поднятую на высоту 50 см правым и левым боком вперед. 2).Прыжки на одной ноге (по 4-5 раз на правой и левой ноге) Подвижная игра: «Ловишки» (карточка № 13)</p> <p>III. Заключительная часть Дыхательные упражнения «Шарик» (карточка № 1). Организованный выход из зала.</p>
7.12	Формировать навык ритмичной ходьбы,	Бубен, свисток,мяч.	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, бег. Построение, перестроение в колонну.</p>

развивать
слуховое внимание, умение
начинать и заканчивать
движения под музыку.

II. Основная часть

7. ОРУ без предмета (карточка № 1)

8. ОВД:

1). Бросание мяча друг другу снизу и ловля его.
(на расстоянии 1,5 м)

Подвижная игра: « Найди себе пару» (карточка № 19)

III. Заключительная часть

Малоподвижная игра «Найди свое место» (карточка № 2).

Дыхательные упражнения.

Организованный выход из зала.

Методист:  Г.Е. Ахмеджанова

Инструктор по физической культуре: Есимов. А.О

Циклограмма организованной деятельности детей по физической культуре для средняя группы № 4«Ертегілер әлемі»

Месяц:Декабрь. Неделя: вторая 11.12-14.12.2024г

Дата проведения	Задачи организованной деятельности	Оборудование	Ход ОД
11.12	Упражнять детей в ходьбе и беге всей группой в прямом направлении за инструктором; Построение , перестроение; строиться в колонну по одному, в шеренгу. Перестраиваться в звенья по два, по три, равнение по ориентирам.	Бубен, свисток, Гимнастическая стена,мяч.	I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, ходьба «змейкой» ,бег. II.Основная часть 1.ОРУ с мячом (карточка № 1) 2.ОВД: 1) Лазанье по гимнастической стенке вверх-вниз чередующимся шагом, переход с пролета на пролет вправо, влево. Подвижная игра: «Найди свой домик» (карточка № 5). III. Заключительная часть Малоподвижная игра: «Угадай по голосу» .(карточка №6) Организованный выход из зала.
13.12	Перестраиваться в звенья по два, по три, равнение по ориентирам. Катание мяча друг другу (на расстоянии 1,5 метра)	Бубен, свисток,мяч, обручи, мешочки.	I. Вводная часть Ходьба в колонне по одному , в чередовании с бегом, координация движений рук и ног, соблюдение правильной осанки II.Основная часть 1.ОРУ с мячом (карточка № 1) 2.ОВД: 1) Метание на дальность правой и левой рукой. Подвижная игра: «Цветные автомобили» (карточка №34) III. Заключительная часть Дыхательные упражнения «Шарик» (карточка № 1). Организованный выход из зала.
14.12	Перестраиваться в звенья по два, по три, равнение по ориентирам. Перебрасывание мяча в парах стоя лицом друг к другу (расстояние 1,5м)	Бубен, свисток,мяч.	I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, ,бег. Построение, перестроение в колонну. II.Основная часть 1.ОРУ с мячом (карточка № 1) 2.ОВД: 1. Прыжки на двух ногах , продвигаясь вперед на расстояние 2 м; Подвижная игра: «Самолеты» (карточка № 5) III. Заключительная часть Дыхательные упражнения: «Поворот ». (карточка №13) Организованный выход из зала.

Методист:  Г.Е. Ахмеджанова

Инструктор по физической культуре: Есимов. А.О

Циклограмма организованной деятельности детей по физической культуре для средняя группы № 4 «Ертегілер әлемі»

Месяц: Декабрь. Неделя: третья 20.12-21.12.2024г

Дата проведения	Задачи организованной деятельности	Оборудование	Ход ОД
20.12	Ходьба по наклонной доске вверх и вниз, метание предметы на дальность (не менее 3,5-6,5метра) правой и левой рукой.	Бубен, свисток ,мяч.	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, ходьба «змейкой», бег.</p> <p>II. Основная часть 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения) без предмета (карточка № 2) 2.ОВД: 5) Катание мяча друг другу из положения стоя (расстояние 1,5); 6) Прыжок вверх с касанием предмета головой. Подвижная игра: «Пробеги тихо» (карточка № 47)</p> <p>III. Заключительная часть Релаксация «Осенний лес». Закрывает глаза и под музыку представляют, как шелестит листва.</p>
20.12	Развивать умение действовать по сигналу педагога; ходьба в колонне по одному, в чередовании с бегом, координация движений рук и ног.	Бубен, свисток, мешочки.	<p>I. Вводная часть Ходьба в колонне по одному, в чередовании с бегом, координация движений рук и ног, соблюдение правильной осанки</p> <p>II. Основная часть 1. ОРУ (Общеразвивающие упражнения) без предмета (карточка № 2) 2.ОВД: 1) Метание в горизонтальную цель (с расстояния 2-2,5 м) правой и левой рукой; Подвижная игра : «Совушка» (карточка №45)</p> <p>III. Заключительная часть Малоподвижная игра: «Замри». (карточка №8) Организованный выход из зала.</p>
21.12	Прыжки на двух ногах с продвижением вперед, ползание по гимнастической скамейке на животе, подтягиваясь руками.	Бубен, свисток.	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, ползание по залу, бег.</p> <p>II. Основная часть 1.ОРУ без предмета (карточка № 2) 2.ОВД: 1) Ползание на четвереньках с опорой на ладони и колени в прямом направлении на расстояние 6м; 2) Подпрыгивание на двух ногах (ноги вместе-ноги врозь). Подвижная игра : «Баскетбол». (карточка №69)</p> <p>III. Заключительная часть Дыхательные упражнения «Крылья». (карточка №10) Организованный выход из зала.</p>

Методист:  Г.Е. Ахмеджанова

Инструктор по физической культуре: Есимов. А.О.

Циклограмма организованной деятельности детей по физической культуре для средняя группы № 4 «Ертегілер әлемі»

Месяц: Декабрь. Неделя: четвертая 25.12-28.12.2024г

Дата проведения	Задачи организованной деятельности	Оборудование	Ход ОД
25.12	Бросание мяча друг другу и ловля его двумя руками. (расстояние 1,5-2 м)	Бубен, свисток, конус, мяч.	I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, ходьба «змейкой», бег. II. Основная часть 1.ОРУ с мячом (карточка № 2) 2.ОВД: 1) Ползание «змейкой» между расставленными предметами 2) Катание мячей через ворота с расстояния 1,5м. Подвижная игра «Кто скорее соберет?» (карточка №16) III. Заключительная часть Дыхательные упражнения: «Поднимаемся на носочки» (карточка №11). Организованный выход из зала.
27.12	Ходьба по гимнастической скамейке в сысоким подниманием колен,руки на поясе;прыжки на двух ногах через 4-5 линий (расстояние между линиями 40-50см).	Бубен, свисток,мяч,	I. Вводная часть Ходьба в колонне по одному , в чередовании с бегом, координация движений рук и ног, соблюдение правильной осанки II. Основная часть 1.ОРУ с мячом (карточка № 2) 2.ОВД: 1) Перебрасывание мяча двумя руками из-за головы через препятствия (с расстояния 2 метра) Подвижная игра :«Воробушки» (карточка №26) III. Заключительная часть Малоподвижная игра: «1-2-3-повтори». (карточка №5) Организованный выход из зала.
28.12	Прыжки на двух ногах с высоты 20-25 см, ходьба по гимнастической скамейке с мешочком на голове.	Бубен, свисток,мяч, шнур.	I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, ползание по залу,бег. II. Основная часть 1.ОРУ с мячом (карточка № 2) 2.ОВД: 1.) Лазанье под шнур 2) Перешагивание через рейки лестницы, приподнятой на 20-25 см от пола. Подвижная игра: «Волк и зайцы» (карточка №6) III. Заключительная часть Дыхательные упражнения: «Дыхательные упражнения «Насос». (карточка №3) Организованный выход из зала.

Методист:  Г.Е. Ахмеджанова

Инструктор по физической культуре: Есимов. А.О

Циклограмма организованной деятельности детей по физической культуре для дошкольной группы № 4«Ертегілер әлемі»

Месяц: ноябрь. Неделя: четвертая 25.11-29.11.2024 г

Дата проведения	Задачи организованной деятельности	Оборудование	Ход ОД
25.11	Ползать в прямом направлении на расстояние 4-6 метров, между предметами, вокруг них, по доске, положенной на пол, под веревку, другу, высотой 40 сантиметров.	Бубен, свисток, конус, мяч.	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, ходьба «змейкой», бег.</p> <p>II. Основная часть 1.ОРУ с мячом (карточка № 2) 2.ОВД: 1) Ползание «змейкой» между расставленными предметами 2) Катание мячей через ворота с расстояния 1,5м. Подвижная игра «Кто скорее соберет?» (карточка №16)</p> <p>III. Заключительная часть Дыхательные упражнения: «Поднимаемся на носочки» (карточка №11). Организованный выход из зала.</p>
27.11	Прыгать на месте на двух ногах, с продвижением вперед на расстояние 2-3 метра.	Бубен, свисток, мяч,	<p>I. Вводная часть Ходьба в колонне по одному, в чередовании с бегом, координация движений рук и ног, соблюдение правильной осанки</p> <p>II. Основная часть 1.ОРУ с мячом (карточка № 2) 2.ОВД: 1) Перебрасывание мяча двумя руками из-за головы через препятствия (с расстояния 2 метра) Подвижная игра :«Воробушки» (карточка №26)</p> <p>III. Заключительная часть Малоподвижная игра: «1-2-3-повтори». (карточка №5) Организованный выход из зала.</p>
29.11	Вокруг предметов и между ними, с высоты 15-20 сантиметра, с касанием подвешенного предмета рукой, вверх с места стоя, через линию, в длину с места на расстоянии не менее 40 сантиметра.	Бубен, свисток, мяч, шнур.	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, ползание по залу, бег.</p> <p>II. Основная часть 1.ОРУ с мячом (карточка № 2) 2.ОВД: 1.) Лазанье под шнур 2) Перешагивание через рейки лестницы, приподнятой на 20-25 см от пола. Подвижная игра: «Волк и зайцы» (карточка №6)</p> <p>III. Заключительная часть Дыхательные упражнения: «Дыхательные упражнения «Насос». (карточка №3) Организованный выход из зала.</p>

Методист  Г.Е. Ахмеджанова

Инструктор по физической культуре: Есимов. А.О

Циклограмма организованной деятельности детей по физической культуре для дошкольной группы № 4«Ертегілер әлемі»

Месяц: ноябрь. Неделя: третья 18.11-22.11.2024 г

Дата проведения	Задачи организованной деятельности	Оборудование	Ход ОД
18.11	Бросать предметы на дальность правой и левой рукой (на расстояние 2,5-5 метров), в горизонтальную цель двумя руками.	Бубен, свисток, мяч.	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, ходьба «змейкой», бег.</p> <p>II. Основная часть 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения) без предмета (карточка № 2) 2.ОВД: 3) Катание мяча друг другу из положения стоя (расстояние 1,5); 4) Прыжок вверх с касанием предмета головой. Подвижная игра: «Пробеги тихо» (карточка № 47)</p> <p>III. Заключительная часть Релаксация «Осенний лес». Закрывает глаза и под музыку представляют, как шелестит листва.</p>
20.11	Упражнять детей в ходьбе и беге с разными заданиями Метание на дальность правой и левой рукой.	Бубен, свисток, мешочки.	<p>I. Вводная часть Ходьба в колонне по одному, в чередовании с бегом, координация движений рук и ног, соблюдение правильной осанки</p> <p>II. Основная часть 1. ОРУ (Общеразвивающие упражнения) без предмета (карточка № 2) 2.ОВД: 1) Метание в горизонтальную цель (с расстояния 2-2,5 м) правой и левой рукой; Подвижная игра: «Совушка» (карточка №45)</p> <p>III. Заключительная часть Малоподвижная игра: «Замри». (карточка №8) Организованный выход из зала.</p>
22.11	Катать мяч друг другу с расстояния 1,5-2метра в положении сидя, ноги врозь, между предметами, в ворота. Бросать мяч вверх, вниз об пол (землю), ловить его.	Бубен, свисток.	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, ползание по залу, бег.</p> <p>II. Основная часть 1.ОРУ без предмета (карточка № 2) 2.ОВД: 1) Ползание на четвереньках с опорой на ладони и колени в прямом направлении на расстояние 6м; 2) Подпрыгивание на двух ногах (ноги вместе-ноги врозь).</p> <p>Подвижная игра: «Баскетбол». (карточка №69)</p> <p>III. Заключительная часть</p>

			Дыхательные упражнения «Крылья». (карточка №10) Организованный выход из зала.
--	--	--	--

Методист:  Г.Е. Ахмеджанова

Инструктор по физической культуре: Есимов. А.О

Циклограмма организованной деятельности детей по физической культуре для средняя группа № 4«Ертегілер әлемі»
Месяц:ноябрь. Неделя: вторая 11.11-15.11.2024г

Дата проведения	Задачи организованной деятельности	Оборудование	Ход ОД
11.11	Бегать обычно,на носках, в колонне по одному,с одной стороны площадки на другую,в разных направлениях.	Бубен, свисток, Гимнастическая стена,мяч.	I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, ходьба «змейкой» ,бег. II.Основная часть 1.ОРУ с мячом (карточка № 1) 2.ОВД: 1) Лазанье по гимнастической стенке вверх-вниз чередующимся шагом, переход с пролета на пролет вправо, влево. Подвижная игра: «Найди свой домик» (карточка № 5). III. Заключительная часть Малоподвижная игра: «Угадай по голосу» .(карточка №6) Организованный выход из зала.
13.11	Бегать с выполнением определенных заданий,с остановкой,бегать по сигналу в указанное место.	Бубен, свисток,мяч, обручи, мешочки.	I. Вводная часть Ходьба в колонне по одному , в чередовании с бегом, координация движений рук и ног, соблюдение правильной осанки II.Основная часть 1.ОРУ с мячом (карточка № 1) 2.ОВД: 1) Метание на дальность правой и левой рукой. Подвижная игра: «Цветные автомобили» (карточка №34) III. Заключительная часть Дыхательные упражнения «Шарик» (карточка № 1). Организованный выход из зала.
15.11	Бегать с изменением темпа,в быстром (до10-20метров),без остановки в медленном темпе (в течение 50-60 секунд).	Бубен, свисток,мяч.	I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, ,бег. Построение, перестроение в колонну. II.Основная часть 1.ОРУ с мячом (карточка № 1) 2.ОВД: 1. Прыжки на двух ногах , продвигаясь вперед на расстояние 2 м; Подвижная игра: «Самолеты» (карточка № 5) III. Заключительная часть Дыхательные упражнения: «Поворот ». (карточка №13) Организованный выход из зала.

Методист:  Г.Е. Ахмеджанова

Инструктор по физической культуре: Есимов. А.О

		<p>1).Бросание мяча друг другу снизу и ловля его. (на расстоянии 1,5 м) Подвижная игра: « Найди себе пару» (карточка № 19)</p> <p>III. Заключительная часть</p> <p>Малоподвижная игра «Найди свое место» (карточка № 2). Дыхательные упражнения. Организованный выход из зала.</p>
--	--	---

Методист:  F.E. Ахмеджанова

Инструктор по физической культуре: Есимов. А.О

Циклограмма организованной деятельности детей по физической культуре для средняя группа № 4«Ертегілер әлемі»

Месяц:ноябрь. Неделя: первая 1.11-8.11.2024 г

Дата проведения	Задачи организованной деятельности	Оборудование	Ход ОД
1.11 4.11	Ходить обычно,на носках,с высоким подниманием колен,по одному,по два (парами);в разных направлениях:по прямой,по кругу.	Бубен, свисток,конус	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, ходьба «змейкой» . Бег с разными заданиями: бег с ускорением и замедлением темпа, со сменой ведущего.</p> <p>II.Основная часть 5. ОРУ (Общеразвивающие упражнения) без предмета (карточка № 1) 6. ОВД: 1) Прыжки на двух ногах с продвижением вперед на расстояние 2-3 метра 2) Ползание на четвереньках по прямой на расстояние до 8 метров между предметами. Подвижная игра: Подвижная игра :«Ловишки» (карточка № 13)</p> <p>III. Заключительная часть Малоподвижная игра «Найди свое место» (карточка № 2). Дыхательные упражнения.</p>
6.11	Ходить с выполнением заданий,взявшись за руки,держась за веревку,с остановкой, приседанием,поворотом,обходить предметы,с перешагиванием через предметы.	Бубен, свисток,веревка.	<p>I. Вводная часть Ходьба в колонне по одному , в чередовании с бегом, координация движений рук и ног, соблюдение правильной осанки</p> <p>II.Основная часть 1. ОРУ (Общеразвивающие упражнения) без предмета (карточка № 1) 2.ОВД: 1).Подлезание под веревку , поднятую на высоту 50 см правым и левым боком вперед. 2).Прыжки на одной ноге (по 4-5 раз на правой и левой ноге) Подвижная игра: «Ловишки» (карточка № 13)</p> <p>III. Заключительная часть Дыхательные упражнения «Шарик» (карточка № 1). Организованный выход из зала.</p>
8.11	Ходить по наклонной доске(20-30 сан.),по веревке,по бревну боковым приставным шагом, сохраняя равновесие.	Бубен, свисток,мяч.	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, бег. Построение, перестроение в колонну.</p> <p>II.Основная часть 5. ОРУ без предмета (карточка № 1) 6. ОВД:</p>

Циклограмма организованной деятельности детей по физической культуре для средняя группа № 4«Ертегілер әлемі»

Месяц: октябрь. Неделя: четвертая 21.10-30.10.2024г

Дата проведения	Задачи организованной деятельности	Оборудование	Ход ОД
21.10	Упражнять детей в ходьбе и беге всей группой в прямом направлении за инструктором; прыжки на двух ногах на месте.Ползание на четвереньках по прямой на расстояние до 4 метров между предметами.	Бубен, свисток,конус ,мяч,шнур.	I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, ходьба «змейкой» ,бег. II.Основная часть 1.ОРУ с мячом (карточка № 2) 2.ОВД: 1) Лазанье под шнур боком. 2) Перешагивание через рейки лестницы, приподнятой на 5-10 см от пола. Подвижная игра: «День и ночь». (карточка № 12) III. Заключительная часть Дыхательные упражнения: « Поднимаемся на носочки » (карточка №11). Организованный выход из зала.
23.10 28.10	Упражнять детей в ходьбе и беге всей группой в разных направлениях за инструктором; ходьба по ребристой доске, ползание по гимнастической скамейке на животе,подтягиваясь руками.	Бубен, свисток,мяч, ворота,конус.	I. Вводная часть Ходьба в колонне по одному , в чередовании с бегом, координация движений рук и ног, соблюдение правильной осанки II.Основная часть 1.ОРУ с мячом (карточка № 2) 2.ОВД: 1) Ползание «змейкой» между расставленными предметами 2) Катание мячей через ворота с расстояния 1,5м. Подвижная игра: «День и ночь». (карточка № 12)). III. Заключительная часть Дыхательные упражнения: « Поднимаемся на носочки » (карточка №11). Организованный выход из зала.
25.10 30.10	Формирование навыка ритмичной ходьбы, развитие слухового внимания, умения начинать и заканчивать движения под музыку.	Бубен, свисток,мяч.	I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, ползание по залу,бег. II.Основная часть 1.ОРУ с мячом (карточка № 2) 2.ОВД: 1.) Бросание мяча двумя руками от груди. Подвижная игра: «День и ночь». (карточка № 12) III. Заключительная часть Дыхательные упражнения: « Поднимаемся на носочки » (карточка №11). Организованный выход из зала.

Методист  Г.Е. Ахмеджанова

Инструктор по физической культуре: Есимов.А.О

Циклограмма организованной деятельности детей по физической культуре для средняя группа № 4«Ертегілер әлемі»

Месяц: октябрь. Неделя: третья 14.10-18.10.2024г

Дата проведения	Задачи организованной деятельности	Оборудование	Ход ОД
14.10	Развивать ориентировку в пространстве при ходьбе в разных направлениях; учить ходьбе по уменьшенной площади опоры, сохраняя равновесие.	Бубен, свисток, конус, мяч.	I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, ходьба «змейкой», бег. II. Основная часть 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения) без предмета (карточка № 2) 2.ОВД: 2) Катание мяча друг другу из положения стоя (расстояние 1,5); Подвижная игра: «Солнышко и дождик» (карточка №11) III. Заключительная часть Дыхательные упражнения «Шарик» (карточка № 1). Организованный выход из зала.
16.10	Ходьба в колонне по одному, в чередовании с бегом, координация движений рук и ног, соблюдение правильной осанки.	Бубен, свисток.	I. Вводная часть Ходьба в колонне по одному, в чередовании с бегом, координация движений рук и ног, соблюдение правильной осанки II. Основная часть 1. ОРУ (Общеразвивающие упражнения) без предмета (карточка № 2) 2.ОВД: 1)Прыжки на месте с поворотами направо-налево, вперед-назад. Подвижная игра: ««Солнышко и дождик» (карточка №11) III. Заключительная часть Дыхательные упражнения «Шарик» (карточка № 1). Организованный выход из зала.
18.10	Формировать навык ритмичной ходьбы, развивать слуховое внимание, умение начинать и заканчивать движения под музыку.	Бубен, свисток.	I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, ползание по залу, бег. II. Основная часть 1.ОРУ без предмета (карточка № 2) 2.ОВД: 1)Ползание на четвереньках с опорой на ладони и колени в прямом направлении на расстояние 6м; 2) Подпрыгивание на двух ногах (ноги вместе-ноги врозь). Подвижная игра: «Солнышко и дождик» (карточка №11) III. Заключительная часть Дыхательные упражнения «Шарик» (карточка № 1). Организованный выход из зала.

Методист:  Г.Е. Ахмеджанова

Инструктор по физической культуре: Есимов.А.О

Циклограмма организованной деятельности детей по физической культуре для средняя группа № 4 «Ертегілер әлемі»
Месяц: октябрь. Неделя: вторая 7.10-11.10.2024г

Дата проведения	Задачи организованной деятельности	Оборудование	Ход ОД
7.10	Развивать у детей слуховое внимание, координацию движений, чувство ритма. Ползание на четвереньках с опорой на ладони и колени прямо в направлении на расстояние 6 м; подпрыгивание на двух ногах (ноги вместе-ноги врозь).	Бубен, свисток, конус, мяч.	I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, ходьба «змейкой», бег. II. Основная часть 1.ОРУ с мячом (карточка № 1) 2.ОВД: 1) Прыжки на двух ногах на месте 2) Ползание на четвереньках по прямой на расстояние до 3 метров между предметами. Подвижная игра: «Найди свой домик» (карточка № 5). III. Заключительная часть Дыхательные упражнения «Шарик» (карточка № 1). Организованный выход из зала.
9.10	Ходьба в колонне по одному, в чередовании с бегом, координация движений рук и ног, соблюдение правильной осанки. Бег с разными заданиями: бег с ускорением и замедлением темпе.	Бубен, свисток, мяч, гимнастическая скамейка, ребристая дорожка.	I. Вводная часть Ходьба в колонне по одному, в чередовании с бегом, координация движений рук и ног, соблюдение правильной осанки II. Основная часть 1.ОРУ с мячом (карточка № 1) 2.ОВД: 1) Ходьба по ребристой доске 2) Ползание по гимнастической скамейке на животе, подтягиваясь руками. Подвижная игра: «Найди свой домик» (карточка № 5). III. Заключительная часть Дыхательные упражнения «Шарик» (карточка № 1). Организованный выход из зала.
11.10	Развивать умение действовать по сигналу педагога; ходьба в колонне по одному, в чередовании с бегом, координация движений рук и ног, соблюдение правильной осанки.	Бубен, свисток, мяч.	I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, ползание по залу, бег. II. Основная часть 1.ОРУ с мячом (карточка № 1) 2.ОВД: 1. Прыжки на двух ногах. Подвижная игра: «Солнышко и дождик» (карточка № 11) III. Заключительная часть Дыхательные упражнения «Шарик» (карточка № 1). Организованный выход из зала.

Методист:  Т.Е. Ахмеджанова

Инструктор по физической культуре: Есимов.А.О

Циклограмма организованной деятельности детей по физической культуре для средняя группа № 4 «Ертегілер әлемі»
 Месяц: октябрь. Неделя: первая 30.09-4.10.2024г

Ход ОД

Дата проведения	Задачи организованной деятельности	Оборудование	
30.09	Развивать ориентировку в пространстве; умение действовать по сигналу; учить группироваться при лазании под шнур, перешагивание через рейки лестницы, приподнятой на 2-5 см от пола.	Бубен, свисток, конус	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, ходьба «змейкой», бег.</p> <p>II. Основная часть 3. ОРУ (Общеразвивающие упражнения) без предмета (карточка № 1) 4. ОВД: 1) Ползание на четвереньках в прямом направлении на расстоянии 2м; Подвижная игра: «Найди свое место» (карточка №4)</p> <p>III. Заключительная часть Дыхательные упражнения «Шарик» (карточка № 1). Организованный выход из зала.</p>
2.10	Развивать ориентировку в пространстве; умение действовать по сигналу; ползание «змейкой» между расставленными предметами, катание мячей через ворота с расстояния 1,0м.	Бубен, свисток.	<p>I. Вводная часть Ходьба в колонне по одному, в чередовании с бегом, координация движений рук и ног, соблюдение правильной осанки</p> <p>II. Основная часть 1. ОРУ (Общеразвивающие упражнения) без предмета (карточка № 1) 2. ОВД: 2) Прыжки на месте на двух ногах. Подвижная игра: «Найди свое место» (карточка №4)</p> <p>III. Заключительная часть Дыхательные упражнения «Шарик» (карточка № 1). Организованный выход из зала.</p>
4.10	Развивать у детей слуховое внимание, координацию движений, чувство ритма; бросание мяча двумя руками от груди.;	Бубен, свисток.	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, ползание по залу, бег.</p> <p>II. Основная часть 3. ОРУ без предмета (карточка № 1) 4. ОВД: 1. Ходьба с опорой на ладони и колени в прямом направлении на расстояние 6м; Подвижная игра: «Найди свое место» (карточка №4)</p> <p>III. Заключительная часть Дыхательные упражнения «Шарик» (карточка № 1). Организованный выход из зала.</p>

Инструктор по физической культуре: Есимов.А.О

Методист: Г.Е. Ахмеджанова

Циклограмма организованной деятельности детей по физической культуре для средняя группа № 4 «Ертегілер әлемі»

Месяц: сентябрь. Неделя: четвертая 23.09-27.09.2024г

Дата проведения	Задачи организованной деятельности	Оборудование	Ход ОД
23.09	Развивать ориентировку в пространстве; умение действовать по сигналу; учить группироваться при лазании под шнур, перешагивание через рейки лестницы, приподнятой на 2-5 см от пола.	Бубен, свисток, конус, мяч, шнур.	I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, ходьба «змейкой», бег. II. Основная часть 1.ОРУ с мячом (карточка № 2) 2.ОВД: 1) Лазанье под шнур боком. 2) Перешагивание через рейки лестницы, приподнятой на 5-10 см от пола. Подвижная игра: «День и ночь». (карточка № 12) III. Заключительная часть Дыхательные упражнения: «Поднимаемся на носочки» (карточка №11). Организованный выход из зала.
25.09	Развивать ориентировку в пространстве; умение действовать по сигналу; ползание «змейкой» между расставленными предметами, катание мячей через ворота с расстояния 1,0м.	Бубен, свисток, мяч, ворота, конус.	I. Вводная часть Ходьба в колонне по одному, в чередовании с бегом, координация движений рук и ног, соблюдение правильной осанки II. Основная часть 1.ОРУ с мячом (карточка № 2) 2.ОВД: 1) Ползание «змейкой» между расставленными предметами 2) Катание мячей через ворота с расстояния 1,5м. Подвижная игра: «День и ночь». (карточка № 12)). III. Заключительная часть Дыхательные упражнения: «Поднимаемся на носочки» (карточка №11). Организованный выход из зала.
27.09	Развивать у детей слуховое внимание, координацию движений, чувство ритма; бросание мяча двумя руками от груди.;	Бубен, свисток, мяч.	I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, ползание по залу, бег. II. Основная часть 1.ОРУ с мячом (карточка № 2) 2.ОВД: 1.) Бросание мяча двумя руками от груди. Подвижная игра: «День и ночь». (карточка № 12) III. Заключительная часть Дыхательные упражнения: «Поднимаемся на носочки» (карточка №11). Организованный выход из зала.

Методист  Г.Е. Ахмеджанова

Инструктор по физической культуре: Есимов.А.О

Циклограмма организованной деятельности детей по физической культуре для средняя группа № 4 «Ертегілер әлемі»

Месяц: сентябрь. Неделя: третья 16.09-20.09.2024г

Дата проведения	Задачи организованной деятельности	Оборудование	Ход ОД
16.09	Ходьба в колонне по одному, в чередовании с бегом, координация движений рук и ног, соблюдение правильной осанки. Бег с разными заданиями: бег с ускорением и замедлением темпе.	Бубен, свисток, конус, мяч.	I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, ходьба «змейкой», бег. II. Основная часть 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения) без предмета (карточка № 2) 2.ОВД: 1) Катание мяча друг другу из положения стоя (расстояние 1,5); Подвижная игра: «Солнышко и дождик» (карточка №11) III. Заключительная часть Дыхательные упражнения «Шарик» (карточка № 1). Организованный выход из зала.
18.09	Развивать умение действовать по сигналу педагога; ходьба в колонне по одному, в чередовании с бегом, координация движений рук и ног, соблюдение правильной осанки.	Бубен, свисток.	I. Вводная часть Ходьба в колонне по одному, в чередовании с бегом, координация движений рук и ног, соблюдение правильной осанки II. Основная часть 1. ОРУ (Общеразвивающие упражнения) без предмета (карточка № 2) 2.ОВД: 1)Прыжки на месте с поворотами направо-налево, вперед-назад. Подвижная игра: «Солнышко и дождик» (карточка №11) III. Заключительная часть Дыхательные упражнения «Шарик» (карточка № 1). Организованный выход из зала.
20.09	Развивать у детей слуховое внимание, координацию движений, чувство ритма. Ползание на четвереньках с опорой на ладони и колени в прямом направлении на расстояние 6 м; подпрыгивание на двух ногах (ноги вместе-ноги врозь).	Бубен, свисток.	I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, ползание по залу, бег. II. Основная часть 1.ОРУ без предмета (карточка № 2) 2.ОВД: 1)Ползание на четвереньках с опорой на ладони и колени в прямом направлении на расстояние 6м; 2) Подпрыгивание на двух ногах (ноги вместе-ноги врозь). Подвижная игра: «Солнышко и дождик» (карточка №11) III. Заключительная часть Дыхательные упражнения «Шарик» (карточка № 1). Организованный выход из зала.

Методист  Г.Е. Ахмеджанова

Инструктор по физической культуре: Есимов.А.О

Циклограмма организованной деятельности детей по физической культуре для средняя группа № 4 «Ертегілер әлемі»

Месяц: сентябрь. Неделя: вторая 9.09-13.09.2024г

Дата проведения	Задачи организованной деятельности	Оборудование	Ход ОД
9.09	Упражнять детей в ходьбе и беге всей группой в прямом направлении за инструктором; прыжки на двух ногах на месте. Ползание на четвереньках по прямой на расстояние до 4 метров между предметами.	Бубен, свисток, конус, мяч.	I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, ходьба «змейкой», бег. II. Основная часть 1.ОРУ с мячом (карточка № 1) 2.ОВД: 1) Прыжки на двух ногах на месте 2) Ползание на четвереньках по прямой на расстояние до 3 метров между предметами. Подвижная игра: «Найди свой домик» (карточка № 5). III. Заключительная часть Дыхательные упражнения «Шарик» (карточка № 1). Организованный выход из зала.
11.09	Упражнять детей в ходьбе и беге всей группой в разных направлениях за инструктором; ходьба по ребристой доске, ползание по гимнастической скамейке на животе, подтягиваясь руками.	Бубен, свисток, мяч, гимнастическая скамейка, ребристая дорожка.	I. Вводная часть Ходьба в колонне по одному, в чередовании с бегом, координация движений рук и ног, соблюдение правильной осанки II. Основная часть 1.ОРУ с мячом (карточка № 1) 2.ОВД: 1) Ходьба по ребристой доске 2) Ползание по гимнастической скамейке на животе, подтягиваясь руками. Подвижная игра: «Найди свой домик» (карточка № 5). III. Заключительная часть Дыхательные упражнения «Шарик» (карточка № 1). Организованный выход из зала.
13.09	Формирование навыка ритмичной ходьбы, развитие слухового внимания, умения начинать и заканчивать движения под музыку.	Бубен, свисток, мяч.	I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, ползание по залу, бег. II. Основная часть 1.ОРУ с мячом (карточка № 1) 2.ОВД: 1. Прыжки на двух ногах. Подвижная игра: «Солнышко и дождик» (карточка № 11) III. Заключительная часть Дыхательные упражнения «Шарик» (карточка № 1). Организованный выход из зала.

Методист:  Г.Е. Ахмеджанова

Инструктор по физической культуре: Есимов.А.О

Циклограмма организованной деятельности детей по физической культуре для средняя группа № 4«Ертегілер әлемі»

Месяц: сентябрь. Неделя: первая 02.09-06.09.2024г

Дата проведения	Задачи организованной деятельности	Оборудование	Ход ОД
2.09	Развивать ориентировку в пространстве при ходьбе в разных направлениях; учить ходьбе по уменьшенной площади опоры, сохраняя равновесие.	Бубен, свисток, конус	I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, ходьба «змейкой», бег. II. Основная часть 1. ОРУ (Общеразвивающие упражнения) без предмета (карточка № 1) 2. ОВД: 1) Ползание на четвереньках в прямом направлении на расстоянии 2м; Подвижная игра: «Найди свое место» (карточка №4) III. Заключительная часть Дыхательные упражнения «Шарик» (карточка № 1). Организованный выход из зала.
4.09	Ходьба в колонне по одному, в чередовании с бегом, координация движений рук и ног, соблюдение правильной осанки.	Бубен, свисток.	I. Вводная часть Ходьба в колонне по одному, в чередовании с бегом, координация движений рук и ног, соблюдение правильной осанки II. Основная часть 1. ОРУ (Общеразвивающие упражнения) без предмета (карточка № 1) 2. ОВД: 1) Прыжки на месте на двух ногах. Подвижная игра: «Найди свое место» (карточка №4) III. Заключительная часть Дыхательные упражнения «Шарик» (карточка № 1). Организованный выход из зала.
6.09	Формировать навык ритмичной ходьбы, развивать слуховое внимание, умение начинать и заканчивать движения под музыку.	Бубен, свисток.	I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, ползание по залу, бег. II. Основная часть 1. ОРУ без предмета (карточка № 1) 2. ОВД: 1. Ходьба с опорой на ладони и колени в прямом направлении на расстояние 6м; Подвижная игра: «Найди свое место» (карточка №4) III. Заключительная часть Дыхательные упражнения «Шарик» (карточка № 1). Организованный выход из зала.

Методист:  Г.Е. Ахмеджанова

Инструктор по физической культуре: Есимов.А.О